

<http://www.cpalb.fr/atelier-nage-avec-palmes>



Date de mise en ligne : dimanche 26 mai 2013

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits réservés

Atelier nage avec palmes

Une année, Yves Crevatin, responsable de la formation niveau 1 en piscine, me propose de m'occuper des candidats du moments : 5 rugbyman (Schmoll, Bastos, Bocal, Negritas, Llobe)

De grands moments m'attendent. Cécile vient me soutenir dans cette rude épreuve.

Palmage de sustentation dans 2 mètres d'eau, avec Schmoll, qui mesure pas loin d'1 mètre 90â€!

Faire resserrer les jambes à des molosses qui ont un tour de cuisses nécessitant des pantalons sur mesureâ€!
C'était pas gagné... mais nous y sommes arrivées.

Trop fortes les filles !!!!!

Marie