

<http://www.cpalb.fr/le-guide-de-la-plongee-tek>



Date de mise en ligne : dimanche 30 juin 2013

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits réservés

Bases techniques fondamentales - Nitrox - Trimix - Recycleur - Epave - Spéléo - Équipement - Décompression

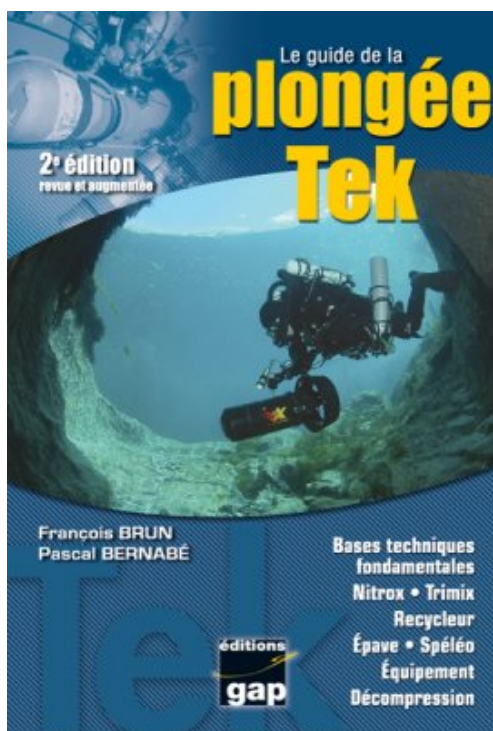
François BRUN et Pascal BERNABÉ

Prix Public : 32 Euros

Apparue à la fin des années 90, la plongée Tek s'est développée continuellement pour devenir incontournable aujourd'hui. Les mélanges Nitrox, Trimix et les recycleurs permettent de découvrir de nouveaux espaces vierges : grottes, épaves, tombants, faune et flore profondes. Ces techniques améliorent aussi la sécurité et le confort du plongeur : absence de narcose, grande autonomie, mélanges suroxygénés pour réduire les risques d'accident. La plongée souterraine, réservée autrefois à quelques spécialistes, attire de nombreux plongeurs. Les recycleurs font de plus en plus d'adeptes en quête de nouvelles sensations et d'une meilleure approche de la faune. La plongée Tek n'est pas une fin en soi, mais elle est au service de l'exploration et de la sécurité des plongeurs.

C'est le but de cet ouvrage qui traite des mélanges et de leur fabrication, de l'équipement spécifique Tek, de la plongée sur épaves, de toutes les techniques de plongée « sous plafond » (spéléo-glace-épaves), des bases techniques fondamentales, des différents types de recycleurs, de la planification des plongées, des stratégies de décompression, de la remontée, des paliers et de la dérive en surface. Le Tek peut être aussi une « redécouverte » de la plongée : plonger autrement qu'avec de l'air ! Nouvelle perception, nouvelle démarche intellectuelle, nouveau matériel pour le plaisir.

Cette deuxième édition complètement revue et augmentée de 32 pages couvre l'ensemble du Tek. Elle est pratique et abondamment illustrée afin de pouvoir être accessible à tous les plongeurs dès le niveau 1. Chacun pourra y puiser des informations concrètes et les mettre en oeuvre.



Le guide de la plongée TEK

(Description : site de l'éditeur GAP)