

<http://www.cpalb.fr/la-plongee-enfants>



Date de mise en ligne : dimanche 30 juin 2013

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits

réservés

En clubs, à l'école, en famille

Françoise LUTTENSCHLAGER

Prix Public : 23 Euros

Les activités aquatiques et subaquatiques pour enfants : vivre l'eau avant, pendant et après l'immersion.

En règle générale, un enfant est prêt à tirer parti de tout ce qu'il vit, il ne s'investit jamais à moitié dans une activité et la limite rarement au seul créneau horaire qui lui est imparti. C'est ce constat qui nous a guidés pour dérouler notre "fil bleu" consacré aux activités aquatiques et subaquatiques pour les 7-12 ans. Destiné à faire le lien entre le temps passé dans l'eau et hors de l'eau, ce "fil bleu" accompagne l'enfant dans sa découverte de l'espace aquatique afin qu'il garde intacts le plaisir et l'envie de goûter à ces bonheurs dont seule l'eau a le secret.

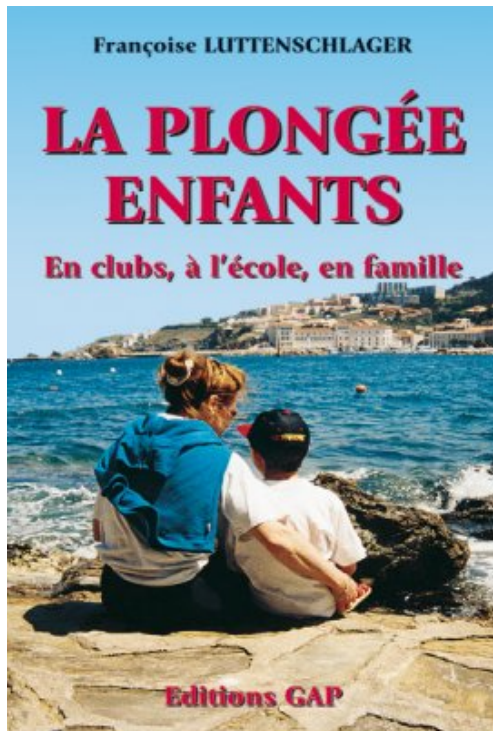
La rencontre de l'enfant et de l'eau est une occasion unique d'accès au plaisir, à la découverte et à l'autonomie. Mais pour que cette rencontre ait lieu, il est important de partir des attentes et des besoins généraux propres à chaque âge, afin de mieux cerner ce que le contact de l'eau peut apporter de nouveau à chacun. C'est le pari de ce livre : il explore l'espace aquatique en proposant des activités de création, d'imitation et d'expérimentation dont l'objet consiste à favoriser le développement des capacités d'expression tant motrices que corporelles et émotionnelles des jeunes entre 7 et 12 ans.

L'approche globale du milieu aquatique développée dans cet ouvrage permet d'approfondir "à sec" des pistes que l'enfant peut aisément relier aux activités vécues dans l'eau. C'est un facteur de motivation et d'implication qui facilite l'accès à l'autonomie et à la connaissance du "monde où l'on plonge".

Les fiches pratiques d'activités à mener en mer ou en piscine, dans l'eau et en dehors de l'eau, s'adressent tout autant aux parents, qu'aux éducateurs et aux moniteurs, avides eux aussi de nouvelles pistes à explorer.

Françoise LUTTENSCHLAGER

Monitrice fédérale et Monitrice d'Etat 2e degré



La plongée Enfants

(Description : site de l'éditeur GAP)