

<http://www.cpalb.fr/evaluation-des-tables-heliox>



Évaluation des tables héliox profondes dans le traitement des accidents de décompression de type II en plongée loisir

Date de mise en ligne : mercredi 5 novembre 2014

- La technique - Prévention et médecine -

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits

réservés

Une thèse très intéressante.

Évaluation des tables héliox profondes dans le traitement des accidents de décompression de type II en plongée loisir

RESUME

La plongée sous-marine est une activité de loisir en plein essor. La respiration de mélanges gazeux sous pression expose cependant son pratiquant au risque d'accident de décompression. Ce risque, faible, est estimé entre 1 et 5 pour 10.000 plongées mais les conséquences potentiellement graves en font une pathologie redoutable. La recompression en urgence au caisson hyperbare est le seul traitement thérapeutique efficace contre ces accidents. Les protocoles de recompression utilisés en majorité sont issus des travaux de l'US Navy et préconisent l'utilisation de tables en oxygène pur. D'autres tables associant un gaz inerte (azote ou hélium) peuvent être utilisées notamment lorsque les tables à l'oxygène ne permettent pas d'obtenir un résultat satisfaisant. Le COHB de Lyon utilise des tables profondes héliox depuis 15 ans avec des résultats intéressants. Le but de cette étude était d'évaluer ces tables en reprenant tous les cas traités depuis 5 ans. Les patients ont été recontactés afin de récupérer le maximum de données et d'avoir une vision objective de ce traitement. Les résultats montrent non seulement une efficacité sur le plan clinique remarquable, mais aussi une sûreté d'utilisation maximale pour les patients. Nous ne voyons donc pas de limitations à l'utilisation de ce type de table dans le traitement des accidents de décompression de type II. Il serait intéressant de pouvoir élargir leur usage à d'autres centres hyperbares.