

<http://www.cpalb.fr/au-lac-du-bourget-le-lavaret>



Date de mise en ligne : lundi 21 septembre 2015

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits
réservés

Au lac du Bourget, le lavaret régale les papilles

Par France 2 - Mis à jour le 20/06/2015 | 17:51 , publié le 20/06/2015 | 16:39

```
<div style='width:640px;height:480px;margin:0 auto;overflow:hidden;' class='video_placeholder' ><video src="IMG/mp4/au_lac_du_bourget_le_lavaret_regale_les_papilles.mp4" height="480" width="640" poster="" class="video-jwplayer" data-player="{ file:'IMG/mp4/au_lac_du_bourget_le_lavaret_regale_les_papilles.mp4', height:480, width:640, wmode: 'window', image:", title: 'Week End au lac du Bourget ', description: 'La carte postale de ce samedi 20 juin nous amène au lac du Bourget, en commençant par la découverte de la gastronomie.', author: 'France 2 ', 'skin': 'plugins/auto/video_accessible/jwplayer/skins/carbon/carbon.zip', controlbar: 'bottom', dock: 'false', autostart: false, 'viral.onpause':'false', 'viral.oncomplete':'false', 'viral.allowmenu':'false' }" >
```

Week End au lac du Bourget

La carte postale de ce samedi 20 juin nous amène au lac du Bourget, en commençant par la découverte de la gastronomie.

[Télécharger le plug-in Flash](#)

Chaque jour, à l'aube, il s'en va relever ses filets. Jean-François Dagant est l'un des dix pêcheurs professionnels du lac du Bourget. Dans les années 1950, ils étaient plus d'une centaine. "C'est le plaisir d'aller au lac, d'aller au bureau", raconte le pêcheur. Les couleurs sont très changeantes au fil des saisons. Une routine pour cet ancien poissonnier qui, un jour, a décidé de s'embarquer dans cette nouvelle aventure.

Bonheur des restaurateurs

Dans ses filets, surtout des lavarets, un spécimen rare, uniquement présent dans les lacs de montagne. Aujourd'hui, le lavaret représente 90 % des prises du lac. Le pêcheur savoyard, lui, se limite, à 20 kilos par jour. Une garantie de fraîcheur pour les restaurateurs. Marie-Laure Genest aime ainsi cuisiner des entrées à base de lavaret cru. "C'est un poisson très délicat", explique la chef.