

<http://www.cpalb.fr/la-flore-lacustre-la-menthe-aquatique-561>



La flore lacustre - La Menthe aquatique

- Le coin biologie - La flore lacustre -



Date de mise en ligne : lundi 6 novembre 2017

Copyright © Club de plongée d'Aix les Bains, lac du Bourget - Tous droits

réservés

<dl class='spip_document_2016 spip_documents spip_documents_right' style='float:right;'>

La Menthe aquatique

La Menthe aquatique

- Classification Règne : Plantae
- Division : Magnoliophyta
- Classe : Magnoliopsida
- Ordre : Lamiales
- Famille : Lamiaceae
- Genre : Mentha

Nom binominal : Mentha aquatica

La menthe aquatique est une plante vivace, rustique, stolonifère et au feuillage aromatique.

Elle comporte généralement une tige dressée ou ascendante, robuste, velue-hérissée, à section carrée, s'élevant de 20 à 75 cm de hauteur et qui se termine par des fleurs.

Les feuilles toutes longuement pétiolées, opposées décussées, sont ovales-lancéolées, dentées en scie. Elles sont vert foncé parfois rougeâtres.

Les fleurs rosées ou blanches sont rassemblées en un glomérule terminal et souvent une ou deux (voire 4) paires de glomérules [\[1\]](#) axillaires [\[2\]](#). Le calice est un tube, couvert de poils, avec 5 dents lancéolées, acuminées. La corolle en entonnoir, à 4 lobes, est velue à l'intérieur. La lèvre supérieure, émarginée, est formée par les 2 pétales supérieurs soudés. L'androcée se compose de 4 étamines saillantes et divergentes, entourant 2 carpelles soudés⁶.

La floraison se déroule de juin à septembre, suivant la région.

Les fruits sont des tétrakènes, restant au fond du calice persistant.



La Menthe aquatique

L'odeur mentholée caractéristique et le goût frais et rafraîchissant sont dus à la présence de menthol (alcool terpénique). Les composés monoterpéniques [3] sont synthétisés par les poils glandulaires à la surface de la plante.

[1] inflorescence dense formée par le groupement de nombreuses fleurs sessiles

[2] Axillaire (adj.). Se dit d'un bourgeon se développant dans l'angle formé par la tige au niveau d'une bractée ou d'une feuille

[3] Les cétones monoterpéniques sont très recherchées pour combattre un grand nombre de pathologies. Elles sont cicatrisantes, lipolytiques, mucolytiques, anticoagulantes et régénératrices cutanées et cellulaires. Elles ont notamment un pouvoir régénérant pour le foie et le pancréas. Les cétones monoterpéniques comptent parmi les substances les plus toxiques en aromathérapie (neurotoxiques et abortives), aussi il convient de les utiliser avec précaution.